



RSUD TELUK KUANTAN
KABUPATEN KUANTAN SINGINGI

HEMODIALISIS CUCI DARAH



APA ITU HEMODIALISIS?

Hemodialisis adalah tindakan yang dilakukan untuk membantu fungsi ginjal yang terganggu atau rusak dan saat ginjal tidak mampu lagi melaksanakannya dengan ginjal buatan (*dializer*). Hemodialisis membantu menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit pada tubuh, juga membantu membuang zat-zat sisa atau sampah.

Saat ini dengan teknologi medis yang semakin berkembang, pemenuhan kebutuhan dan pemahaman yang lebih baik tentang gagal ginjal dan proses dialisis, pasien dapat menjalani gaya hidup yang sehat. Pasien dalam keseharian dapat menjalani aktivitas secara normal dengan pengobatan hemodialisis secara rutin dan teratur. Perlakuan hemodialisis pada pasien gagal ginjal kronik secara ideal sebaiknya dilakukan 2 atau 3 sesi seminggu sesuai anjuran dokter.

KONTAK KAMI

 @pkrsrsudtelukkuantan

 pkrsrsudtelukkuantan

 PKRS RSUD TELUK KUANTAN

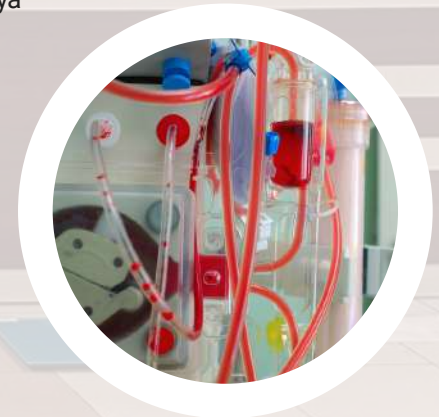
 <https://rsudtelukkuantan.kuansing.go.id/>

FASILITAS INSTALASI DIALISIS DI RSUD TELUK KUANTAN

-  Mesin hemodialisis sejumlah
-  Jadwal instalasi pagi dan siang
-  Fasilitas ruangan yang bersih dan nyaman disertai dengan AC
-  Dokter Spesialis Penyakit Dalam yang profesional bersertifikat dialisis
-  Dokter Umum bersertifikat Dialisis
-  Tenaga perawat ahli yang bersertifikat

CARA BOOKING HD

-  Hubungi kontak berikut **08117050506** untuk menanyakan ketersediaan mesin HD
-  Jika jadwal HD tersedia, pasien akan diberitahu jadwal Hemodialisa nya



BAGAIMANA PROSES HEMODIALISIS?

Secara umum, proses hemodialisis meliputi:

1. Akses pembuluh darah
2. Darah dialirkan melalui akses vaskular, seperti AV fistula, AV graft, atau kateter vena.
3. Darah masuk ke mesin dialisis
4. Pompa pada mesin mengalirkan darah menuju dialiser.
5. Proses penyaringan
6. Di dalam dialiser, zat sisa metabolisme dan kelebihan cairan dikeluarkan dari darah melalui membran khusus.
7. Darah yang telah dibersihkan dikembalikan
8. Darah dialirkan kembali ke tubuh pasien.
9. Pemantauan selama terapi
10. Tekanan darah, denyut nadi, kondisi pasien, dan parameter mesin dipantau selama tindakan.



MENGAPA HEMODIALISIS DIPERLUKAN?

Hemodialisis dapat diperlukan pada pasien dengan gagal ginjal berat atau penyakit ginjal kronis stadium lanjut, ketika ginjal tidak lagi mampu menjalankan fungsi pentingnya secara memadai.

Hemodialisis membantu:

- Mengeluarkan zat sisa dari darah
- Mengurangi kelebihan cairan
- Membantu mengatur kadar elektrolit
- Membantu menjaga keseimbangan asam-basa tubuh
- Menggantikan sebagian fungsi ginjal

TIPS MENJALANI HEMODIALISIS

Sebelum dialisis

- Datang sesuai jadwal.
- Ikuti aturan makan dan minum.
- Minum obat sesuai petunjuk dokter.
- Informasikan keluhan kepada petugas.

Saat dialisis

- Tetap tenang dan nyaman.
- Segera laporkan pusing, mual, kram, nyeri dada, atau sesak.
- Jangan mengubah posisi atau melakukan aktivitas yang dapat mengganggu akses tanpa arahan petugas.

Setelah dialisis

- Perhatikan kondisi tubuh.
- Rawat akses vaskular.
- Ikuti pembatasan cairan dan diet.
- Catat keluhan yang muncul untuk disampaikan saat kontrol.

EFEK SAMPING HEMODIALISIS

Selama atau setelah hemodialisis, sebagian pasien dapat mengalami:

- Kram otot
- Pusing
- Mual
- Sakit kepala
- Lemas
- Tekanan darah menurun
- Gatal
- Rasa haus

MAKANAN YANG PERLU DIPERHATIKAN

Makanan yang perlu diperhatikan pasien hemodialisa misalnya:

- Makanan tinggi natrium yang perlu dibatasi
- Pengaturan kalium
- Pengaturan fosfor
- Kebutuhan protein
- Pembatasan cairan
- Contoh menu sehari

